



www.institut-sitya.at

SITYA INSTITUT FÜR NEUES ENERGIEBEWUSSTSEIN
St.Pölten, am 02.03.2023



DIPLOM

ENERGETIK FERNSCHULE INSTITUT-SITYA 2023



HIERMIT WIRD BESTÄTIGT, DASS

Tamara Deiss

(geboren am 23.11.1984)

vom 09.01.2023 - 20.02.2023

die Ausbildung

Dipl. Kräuterpädagoge/in
absolviert und mit Auszeichnung bestanden hat.

Prüfungsinhalte

- ♦ Kräuter
- ♦ zur Stärkung und Regeneration,
- ♦ für die Verdauung,
- ♦ Atemwege, Herz und Kreislauf,
- ♦ für die innere Balance bei Stimmungsschwankungen
- ♦ Geschenkideen,
- ♦ haltbar machen, Liköre, Schnäpse, Kräuteröle, Kräuternessige
- ♦ Wildkräuterküche, Rezepte
- ♦ Kräuterdrinks
- ♦ Herstellung von Seifen, Ölen, Salben, Cremes
- ♦ Tinkturen, Essenzen
- ♦ Konzept und Vorbereitung einer Kräuterwanderung
- ♦ Die Geschichte und Grundlagen der Pflanzenheilkunde
- ♦ Fotosynthese - Stoffwechselprozesse in der Natur
- ♦ Herkunft und Anbau, Inhaltsstoffe, Indikation, Anwendungsform, Dosierung
- ♦ Der Kräutergarten, Planung, die Wahl des Saatguts, Standort, Boden, Pflege
- ♦ Liste mit Aussaatzeiten
- ♦ Spezielle Anwendung bei Krankheiten und Beschwerden (Wunden, Herpes, Akne)
- ♦ die gesetzlichen Grundlagen
- ♦ Zubereitung und Herstellung von Tees (Schlaftee, Fastentee, Morgentee, Lebertee, Hustentee, Herzkrafttee, Tee gegen Hexenschuss, u.v.m.)
- ♦ Kräuter für das Immunsystem

Institut SITYA GmbH & Co Kg
3100 St. Pölten, Franziskanergasse 12/5
Tel. 0300 400 0130
www.institut-sitya.at